



#trotzdemSport – Vereinswettbewerb 3.0 in NRW

Zum dritten Mal wurde der Vereinswettbewerb #trotzdemSport vom LSB NRW in Cooperation mit der Teamfit APP durchgeführt. Der Beginn war der 10. Januar 2022 und endete am 28. Februar 2022. Es nahmen 444 Teams mit 3.500 Teilnehmern teil. Gegenüber den vorherigen Wettbewerben wurde die App überarbeitet und es wurden zusätzliche Aktivitäten integriert. Neben den Standard Sportarten wie Radfahren, Joggen, Wandern, Nordic Walking, kamen Yoga, Skilaufen, Volleyball, Fußball, Kraftsport und viele andere Sportarten hinzu. Jede Sportart wurde mit unterschiedlichem Punktesystem bewertet.

Der RTC Mülheim nahm mit 10 Vereinsmitgliedern an diesem Wettbewerb teil und erreichte mit 803512 Punkten einen beachtlichen 49. Platz in der Gesamtwertung.

Teammitglieder : Gisela Krister, Manfred Krister, Rolf Schmidt, Dieter Schefferski, Klaus Dieter Taute, Hans Werner Striefeler, Rob Walls, Peter Preuss, Roland Schröder, Friedhelm Ehm

Insgesamt wurden 14.283 km Fahrrad gefahren, 308 km gejoggt und 659 km gewandert. Hinzu kamen 205 km Skilanglauf. Die Indoor Aktivitäten kamen für einige Teilnehmer wie gerufen, sie gehören das ganze Jahr über zum gewohnten Tagesrhythmus und trugen zu der sehr guten Platzierung bei.

Dem gesamten Team für die außerordentliche gute Leistung recht herzlichen Glückwunsch.

Friedhelm Ehm (Teamleiter)

März 2022