

Tour vom 29.07.2026



Mittwochstouren 2026



Das war die Ankündigung der Fahrt:

Hallo Mittwochstourer, warm wird es am kommenden Mittwoch und Schwitzen ist angesagt.

Erwin ist verhindert, doch den Weg zum Bergerhof finden wir auch so. 😊

Vorschlag: Treffpunkt: RS1 INSELSTRASSE; Abfahrt: 9:00 UHR; Ziel Bergerhof; Strecke insgesamt ca. 90 km; auch rennradgeeignet;

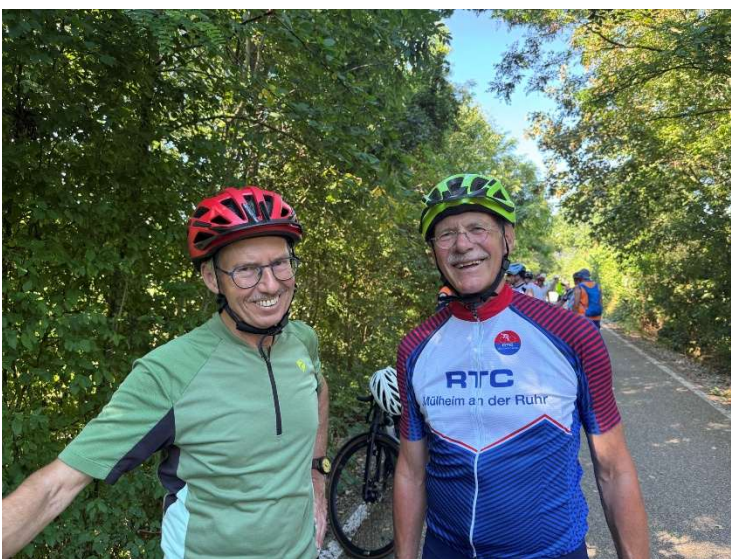
Beste Grüße Erwin und HW 🧑🧑



Treffpunkt RS 1 Abzweig Inselstraße

Früh um 9 Uhr ging es mit 18 Radlerinnen und Radlern los am Treffpunkt RS1 Abzweig Inselstraße. Drei von dieser Gruppe waren Biobike-Kämpfer: Heidrun, Dirk und Hans-Werner, der die Tour leitete. Über den Grugaradweg fuhren wir mit der Umleitung über die Frankenstraße, weiter an der Ruhr entlang bis Steele. Seitenwechsel zur Ruhr Richtung Burgaltendorf, Niederwenigern, nach Sprockhövel, dann nach Schée, zum Bergerhof, Wodantal, Deilbachtal, Ruhr, Baldeneysee, Werden, Kettwig, Mintard.

Nach knapp 30 km Trinkpause an der Glück-Auf-Trasse in Höhe von Hattingen



Nach einigen anstrengenden Höhenmetern 40 Minuten Rast nach 46 km am Bergerhof

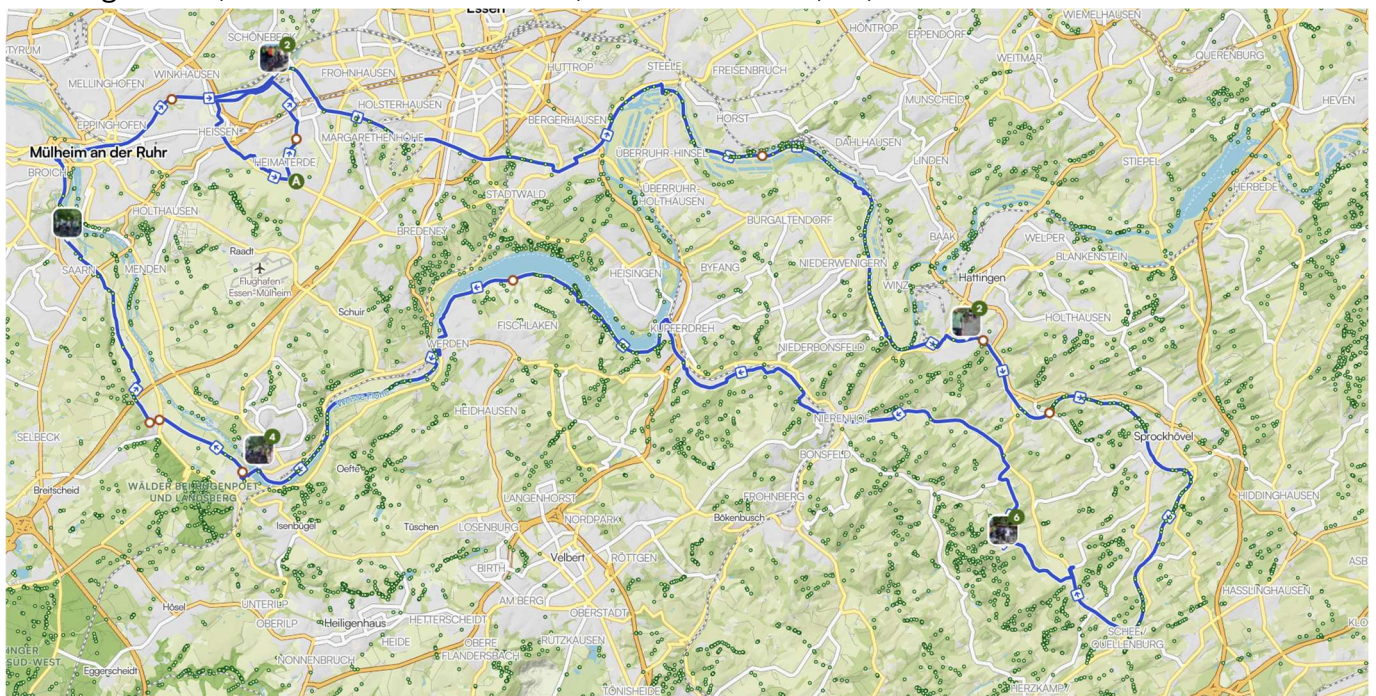


Eiserfrischung genießen in Kettwig



Ankunft Harbeckehalle

Die Tour war anspruchsvoll, speziell wetterbedingt, führte 95 km von Haus zu Haus über viele schattige Pfade, enthielt 770 Höhenmeter, Bew.zeit: 4.3816, 20,4 km/h im Durchschnitt.



(Text: Wolf Pick, Bilder: Edith Rodriguez, Jürgen Rennings, Wolf Pick)