

Mit 17 Teilnehmern starteten wir heute, am 11.09.2024, gegen 10.00 Uhr an der Harbecke-Halle zu unserer 65-km langen Mittwochstour im Rahmen des Programms „Bewegt älter werden“. Über Mintard und Kettwig sowie den „Panoramaradweg Niederbergbahn“ kamen wir nach Velbert. Für die Anstrengungen auf der ca. 14 km stets moderat bergauf führenden Trasse wurden wir dort mit einer langen Abfahrt Richtung Nierenhof belohnt. Rechtzeitig vor dem einsetzenden Regen erreichten wir unser Pausenziel „Haus Scheppen“ am Baldeneysee. Der während der Pause andauernde Regenschauer konnte uns unter den Sonnen(Regen-)schirmen des Lokals nichts anhaben. Nach 40 Minuten endete der Schauer und wir setzten unsere Tour fort. Trocken kamen wir bis Kettwig bevor der nächste Regenschauer einsetzte und uns unter die Brücke auf dem Leinpfad in Kettwig trieb. Bereits nach 15 Minuten war der Spuk vorbei und wir setzten unsere Fahrt über den Leinpfad rechts der Ruhr und die Mendener Brücke fort. Bei der Rückkehr an der Harbecke-Halle hieß es einstimmig „trocken geblieben, alles richtig gemacht“.

(Text: H.W. Striefeler; Bilder Karin Geppert, H.W. Striefeler)