

Zur heutigen Mittwochstour am 19.07.2023 trafen sich 17 Vereinsmitglieder um 10.00 Uhr an der Harbecke-Halle. Angesagt war die landschaftlich sehr schöne, aber auch sportlich herausfordernde „Angerbachrunde“. Über Mintard und Kettwig ging es zum Panoramaradweg Richtung Velbert. Mehrmals wurden wir dort von einzelnen Regenschauern überrascht, die sich nach kurzer Zeit verflüchteten und durch Sonnenstrahlen ersetzt wurden. Getrübt wurde die gute Stimmung durch den Sturz von Martin bei einer Bergabfahrt, der Gott sei Dank glimpflich verlief. Die Untersuchungen im Krankenhaus ergaben, dass Martin sich außer ein paar schmerzhaften Prellungen und Blutergüssen keine ernsthaften Verletzungen zugezogen hatte. Über Hösel gelangten wir wieder zur Ruhr und legten eine Rast im „Mintarder Treff bei GiGi“ ein. Einschließlich An- und Abfahrt hatten die einzelnen Teilnehmer ca. 86 km bei 660 Höhenmetern zurückgelegt. Eine Tour, die sich zu wiederholen lohnt,



**230719-
Angerbachrunde-86km/
660hm**

