

Bericht Mittwochstour nach Kapellen und Moers am 09.08.2023

37 Teilnehmer/innen davon 10 Gäste machten sich von der Raffelbergbrücke um 10.00 Uhr in zwei Gruppen auf der Mittwochstour im Rahmen von „Bewegt Älter werden“ bei endlich angekündigtem milden Sommerwetter auf den Weg zum Niederrhein..

Die mit Komoot geplante Runde führte zunächst über den Duisburger Innenhafen und der A40 Brücke auf die andere Rheinseite. Dort ging es am Rhein entlang nach Süden über Rheinhausen zum Friemersheimer See und zum Töpfersee.



Hier machte die erste Gruppe eine ausgiebige Pause in der Restauration an der Wasserskianlage. Leider war nur wenige Kuchenstücke vorhanden, so dass die zweite Gruppe hier nicht mehr versorgt werden konnte. Sie zogen es vor, nach Kapellen zu fahren und dort in einem Café eine Rast bei Kaffee und Kuchen zu machen. Vorher fuhren Sie am Elfrather See und am Baggersee Lauersfort vorbei. Das Schloss Lauersfort animierte zu einem Gruppenfoto.



Von Kapellen führte die Tour dann auf dem Grafschafter Radweg und auf der Niederrheinroute Ost nach Moers und zum Uettelsheimer See und auf einer Naturtrasse zum Essenberger See. Anschließend fuhr man über die A40 Brücke, am Rhein bis zur Rheinorange und dann an der Ruhr entlang zurück nach Mülheim.



Nach 61 Kilometern war die Raffelbergbrücke erreicht. Das Profil der Strecke mit vielen Naturwegen führte dazu, dass die Durchschnittsgeschwindigkeit exakt bei 17 km/h lag und die Fahrräder durch mehrere nasse und schlammige Streckenteile verschmutzt waren. Immerhin sind wir an 6 Seen des Niederrheins vorbeigefahren.



Ein Fazit zum Fahren in der Gruppe von unserem „letzten Mann“ Wolf: „Unsere Gruppe fuhr sehr diszipliniert, es wurden keine übergroßen Abstände gelassen, bei Pausen wurde der Weg für Andere freigemacht, an Ampeln wurde gebündelt gefahren und ein bis maximal zwei Ampelphasen im Star spurt die Übergänge gemeistert.“

(Text: Manfred Krister, Fotos: Ulrich Tiefenbach, Roland Schröder, Susanne Grywacz, Jürgen Rennings, Helmut Schoofs, Heiner Müller)